

DONANTS DE L'URGELL

**La revista del donant de sang...*

Butlletí núm. 1 – 2008

-I TU? PER QUÈ NO DONES SANG?

Des de l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell encetem aquest butlletí amb la inquietud i les ganes d'arribar als sentiments de tothom.

Primerament, m'agradaria dirigir-me a la gent que **mai** ha donat sang. Vull incidir-hi perquè sé que molts i moltes de vosaltres podeu fer-ho... però -no- ho feu: per feina, per mandra, per manca de temps, per obligacions d'agenda,... per mil i un motius.

Penseu que quan algú necessita viure, sigui qui sigui, el temps només compta enrere i no deixa marge de maniobra per a fer res més. Quan la salut se'n va, totes les activitats que realitzàvem anteriorment, tot allò projectat *-de futur-* no té sentit. És per això que cal posar-se "sempre" en la pell d'un malalt, d'un accidentat, d'un nadó, etc., de qualsevol persona que un bon dia necessita sang (fins i tot vosaltres mateixos).

De què serveixen les excuses i els impediments? Podem malgastar -o invertir- mitja hora, quinze minuts de la nostra vida, en ajudar als demés? Són molts els motius. Cadascú té el seu. La importància del "**fet de donar**" radica sempre a l'interior de les persones, per això és i serà sempre un gest voluntari i generós.

Un cop feta aquesta introducció, vull assabentar-vos d'una bona notícia: a la nostra comarca estem gairebé al límit de l'autosuficiència. Què vol dir això? Doncs senzillament que ens falta molt poc per autoabastir-nos, amb la sang que s'extreu a cadascuna de les poblacions que la conformen.



Hem d'arribar més lluny. Seria bo que superéssim aquest percentatge i poguéssim sentir-nos complaguts, d'aportar sang a altres comarques de Catalunya que no fossin la nostra, degut a la grandiosa generositat d'urgellencs i urgellenques solidaris.

Espero que ben aviat, als vostres municipis, sigueu capaços d'acostar-vos a la unitat mòbil del Banc de Sang (o bé a l'indret més proper on es duguin a terme les extraccions) i ho feu en companyia de familiars, amics, companys...

Per acabar, vull donar les gràcies a totes i tots els representants de l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell. Sense el seu suport no existiria aquesta xarxa, ni tampoc el referent que tant necessita el Banc de Sang, arreu on es desplaça. **-Fins a la propera!**

Albert Torra i Cabello,
President de l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell.



A ANGLÉSOLA... JA FA 30 ANYS!!!

El temps passa molt ràpid. Sense adonar-nos-en, ja fa 3 dècades que els i les donants de sang d'Anglesola contribuïm amb el nostre gest altruista.

El passat dia 9 de juliol, en una de les donacions habituals que realitzem, molta gent solidària va acostar-se al local on fem les extraccions per tal de seguir amb aquesta tradició, que tan arrelada duem al **cor**.

Fins i tot vàrem rebre un obsequi de la pastisseria Puigfel.

Unes tarrines de gelat, per a tots els donants i l'equip sanitari, van fer-nos passar la calor i el rau-rau

de la panxa, després d'haver donat sang. Des d'aquestes ratlles volem donar-los les gràcies per aquest present, totalment desinteressat.

Les organitzadores i representants de l'Associació a Anglesola estem contents i orgullosos per l'èxit assolit en les darreres convocatòries, com també pels nous i noves donants (joves i no tan joves) que van incorporant-se, de mica en mica, a la gran família de la nostra associació.

Els que vàrem començar, ara fa **30 anys**, hem anat donant litres i litres d'esperança i salut a la gent que més ho necessita, al llarg del temps... Per tant, a dia d'avui, volem fer una crida a tothom perquè qualsevol dia pot tocar-nos a nosaltres; tots i totes estem exposats a una operació o qualsevol malaltia, que requereixi el subministrament de sang

addicional. Tant és així que ens agradaria molt retrobar-vos, el proper dia... a Anglesola!



Camp de futbol d'Anglesola

-Moltes gràcies i salut!

Angeleta Orpella i Grà,

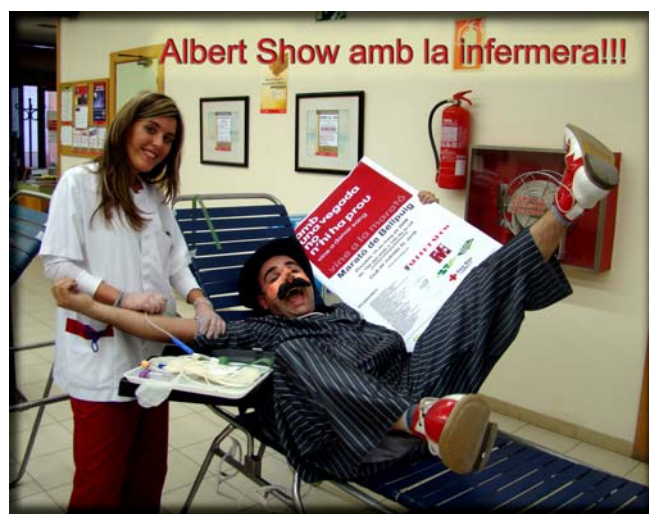
Vicepresidenta de l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell i representant d'Anglesola.



LA MARATÓ, EN IMATGES...



A més de les extraccions habituals, hem dut a terme diverses **Maratons** a Agramunt, Bellpuig i Tàrraga, els municipis amb més població de la comarca. L'objectiu d'aquestes jornades ininterropudes (*de 12 hores*) és animar als donants fidelitzats; a través de sorteigs, activitats varies durant el dia, etc.; i a les persones que volen iniciar-se en el món de la donació de sang. En totes les edicions realitzades fins al moment s'ha superat **el doble** d'extraccions, respecte al sistema de donació habitual.



SEGUIMENT DE LES EXTRACCIONS

	Any 2007	Any 2008	Propera convocatòria - 2008
Agramunt	271	371	Octubre
Anglesola	49	58	Desembre - Aniversari 30 anys
Belianes	55	58	-
Bellpuig	189	187	Octubre i Desembre
Castellserà	53	20	Novembre
La Fuliola	99	95	Octubre
St. Martí de Maldà	29	38	Desembre
Tàrraga	594	553	Octubre
Tornabous	55	20	Novembre
Verdú	-	22	-

(resum extret el dia 14/08/08 - les darreres donacions de l'any **no** estan comptabilitzades)

A l'Urgell, el tant per mil de donacions està entorn al **40,61%** (en el que portem d'any). Per arribar a l'autoabastiment necessitem que sigui del **42%**. Aquesta ràtio ens permet difondre un missatge de *reflexió* sobre el fet de donar sang, impulsant-nos a donar el primer pas o a fer-ho *més vegades*; superant així l'índex actual i assolint el desitjable autoabastiment.

Per tant, és evident que amb la sang recaptada en aquests moments **no n'hi ha prou** i serà amb l'ajut de **nous** donants i amb l'augment de l'**índex de repetició** que s'aconseguirà el nostre objectiu.



**Associació de
Donants de Sang
de l'Urgell**

*Butlletí elaborat per l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell.
Qualsevol dubte, consulta o suggeriment, feu-nos-el arribar a:*

urgell@donantsdesang.org
www.bancsang.net

Gràcies a totes i tots els donants de sang habituals, com també a la gent que feu possible (d'una o altra manera) les extraccions de sang a l'Urgell. Necessitem el vostre ajut i el de tota la gent que vulgui sumar-s'hi, perquè la salut de tothom en sortirà guanyant!